



הגיינת השיער

נקיון השיער ונקיון הקרקפת לכאורה נשמעים נושאים נפרדים, אולם במציאות שני נושאים אלה שזורים האחד בשני שכן השיער גדל תחת עור הקרקפת והחלק ה"חי" של השיער נמצא ושוכן מתחת לקרקפת בעוד שהשיער עצמו (סיבי השערה) הוא עצם דומם שלא מתרחש בו שום תהליך חי. למרות שישנם תהליכים לריפוי שיער פגום, לא ניתן ממש לתקן את מבנה השערה אלא לשפרו כך שיראה טוב יותר ויהיה נעים למגע, יחד עם זאת אותם תהליכים מאפשרים לאנשים עם שיער פגום לקבל בחזרה מראה חיוני.

כמו כל איזור אחר בגופינו, הקרקפת זקוקה להגיינה על מנת לשמור על בריאות עור הקרקפת וזיקי השיער השוכנים תחת עור הקרקפת על מנת שייצרו שיער בריא. על מנת לשמור על בריאות השיער יש לחפוף ולדאוג להגיינה באופן רציף ולהסיר תוך כדי כך רעלנים, לכלוך ותאי עור מתים המצטברים על עור הקרקפת ועלולים לגרום עם הזמן בעיות עור בקרקפת.

אחת הסיבות לאיסור חפיפה לאחר תהליך של החלקה יפנית או החלקה בחילאית הוא שטיפת החומר מן השיער מהר מדי וגרימת נזק לתהליך החלקת השיער.